Curso, treinamento e Encontro

O nome é 12 passos para imunidade emocional.

Esse é um programa para trazer a consciência perdida do que é verdadeiro e o que é ilusão, sobre vários temas cotidianos.

Os doze passos te permitir, através de textos, vídeos, exercícios práticos, visualizações, o caminho do autoconhecimento. Curas de traumas, pesos e medos que serão liberados de forma contínua e simples, a cada parte prática e abertura do coração.

Não há o que temer, pois estarei aqui segurando sua mão para você se conhecer, se encontrar e fazer voos altos em sua nova percepção com a vida. Isso será simples e fácil, se você se permitir.

Serão exercícios semanais de reflexão e crescimento, um passo de cada vez, um passo a cada semana. Os temas estão resumidos em 12 passos.

1º Espiritualidade: sua força interior, sem intenção religiosa. Cada um tem a sua, e poderá ser um momento de reencontro com seu Deus, de sua força, saindo dos julgamentos.

2º Feminino: um assunto que mostra o caminho da união, das partes excluídas, subjugadas e perdidas. Nem melhor nem pior, todas necessárias.

3º Perdoar: essa é a força perdida no caminho, é a prisão que darei a chave para sair do passado, e se permitir viver o presente.

4º Pai/Mãe: são as naves que se uniram para nos dar a vida, aqui será um caminho de reconciliação, gratidão e o nosso caminho. O nosso destino sem sombras e metades ficando por inteiro na vida e para a vida.

5º Aceitação: é a rota mais certa para se encontrar com você, e perceber que não há nada de errado em errar e, principalmente não há nada de errado com você. Aqui vamos limpar a visão de quem é você e o que disseram que você é.

6º Presente: início do ajuste de rota, aonde você está e aonde quer chegar. Encontraremos as limitações sobre crenças e esforços que nos impedem de sair do lugar, e quando voltamos ao mesmo lugar, é muito esforço e pouco resultado.

7º Prosperidade: qual a programação para ir além ? O quanto está pronto para dar e para receber ? E concordar que o universo é vasto e ilimitado. E tudo está a disposição para quem diz sim.

8º Crenças: aqui é um vasto trabalho de limpeza para o novo fazer morada. Reconhecimento das programações familiares, e o que precisa liberar para seguir adiante. Um trabalho de reconhecimento e desapego.

9º Perdoar: é o momento de fortalecimento, aonde você vai olhar para trás, para perceber até onde chegar, e aonde quer continuar seguindo. É a hora da gratidão, despedida, reencontro e reconciliação com o presente.

10º Corpo: fomos divididos em partes, e perdemos a noção do espaço vigente “corpo”, ele fala o tempo inteiro com você, tem tudo e total interesse em te deixar sempre bem. É preciso aprender a ouvi-lo, e dessa forma, você aprenderá a ficar no presente, no fácil e no simples.

11º Relacionamento: aqui se fez necessário o reencontro com experiências passadas e libera-las para que possa se tornar inteiro, e assim aprender a ser a prioridade que você esperou do outro. Amar-se para ser amado. Tudo começa com você.

12º Heroína/A boazinha: essa é a história mais mal contada que você continua repetindo em sua vida, que te impede de fazer suas próprias escolhas, que te fez dependente. Que não te deixou sonhar e conquistar coisas incríveis para você.